

Lav din egen fod til Stangtennis Pro Move

Jeg har desværre erfaret, at de tilgængelige parasolfødder i byggemarkeder og på netbutikker laves i forholdsvis ringe kvalitet: Røret i foden er lavet af tyndt metal og fæstnet med en bolt under foden, som går løs, så røret giver efter og rokker. Parasolfødder forsynet med små plastikhjul er uegnet til at køre rundt med, da hjulene desværre er af ringe kvalitet.

Jeg har gjort mig diverse erfaringer med at lave en parasolfod selv - det kan gøres relativt simpelt.

Hvis man ønsker at flytte rundt på sit Stangtennis Pro Move, er det en KÆMPE fordel at støbe sin fod i et bildæk, som kan tippes og rulles rundt meget let. Et 13 tommer dæk er optimalt.

Indledende indkøb - det skal du bruge

1. Et jordspyd til støbning af fod (firkantet rør, som passer til Stangtennis Pro Move)
2. Et brugt dæk eller et nyt (fx T-Hansen 199 kr.)
 - det optimale dæk er 13 tommer 145/70 (en fod lavet med dette dæk vejer ca. 50 kg)
 - En fod lavet på et 14 tommer 175/65 dæk kommer til at veje ca. 85 kg, hvilket er tungt at slæbe rundt på.
3. 1-2 poser støbebeton eller en pose cement, som blandes op med støbemix.
4. 4 bolte på ca. 8-10 cm med Ø8 mm samt 8 møtrikker som passer dertil.
5. Jern eller søm uden spids ende på ca. 7 cm længde og 5-7 mm tykkelse
6. En plade med glat overfalde (til at lægge over hullet i dækket, når du skal støbe)
7. Byggesilikone
8. Et drænrør til at lede regnvand væk fra overfladen.
9. Evt. en epoxy-blanding fx i Biltema (lamieringsepoxy 149 kr.) til at overfladebehandle betonen.

Se step by step på næste side...

Med venlig hilsen

Erik Schramm

Stangtennis Pro

Skovgårdsvej 16

8700 Horsens

2337-5827

stangtennisPro@gmail.com

Stangtennispro.dk



Lav din egen fod til Stangtennis Pro Move



1. Hæld beton ind i dækket, så det nederste hulrum i dækket er fyldt op til dækkets fælgkant. Dette gøres for at undgå luftlomme i foden.
2. Sæt min 4 stk. jern/søm uden spids ind i betonblandingen
Dette armerer betonnen og sikrer at det næste betonlag hænger sammen med det første.
Yderligere sørger jernet for at det første betonlag ikke falder ned, når dækket vendes i de næste skridt



3. Bor et 8,5 mm hul på alle 4 sider i jordspydet ud for dækkets midtpunkt. Fastgør 7-10 cm bolte Ø8 mm i de 4 huller med en møtrik på indersiden og ydersiden af jordspydet.
Boltene forankrer jordspydet i betonblandingen samt armerer foden.
4. Skær en plade med glat overflade ud (træ eller jern) så pladen lukker og støtter på dækkets fælgkant.
5. Sav et firkantet hul i midten af pladen og sæt jordspydet ned i hullet.
Spænd plastik eller tape over pladen, så du er sikker på, at den kan tages af, når betonen er hærdet.



6. Bor hul i bundpladen og isæt et drænrør til regnvand.
7. Fjern jordspyd og drænrør.
Lim dæk og plade sammen ved at fuge overgangen mellem plade og dæk på bunden, så silikonen kan fjernes sammen med pladen, når foden er hærdet. Husk at det tørre beton skal vende væk fra pladen (se foto)
8. Sæt jordspyd og drænrør fast i pladen igen.
9. Når silikonen er tør: Hæld beton ned i dækket indtil det når halvt op ad fælgkanten



10. (Foto er fra fod med andet dæk i andre dimensioner lavet uden drænrør)
Forsejling af overflade kan laves med lamineringsepoxy fra Biltema (149 kr).
Lak og hærder blandes og hældes ud på en helt ren og støvfri overflade.
Lad det hærde i et støvfrit miljø.



11. (Foto er fra fod lavet uden drænrør)
Monter Stangtennis Pro Move i foden vha. notsten og bolt, som følger med Stangtennis Pro Move.

Er du i tvivl om noget, så er du velkommen til at kontakte mig.